

開火車

學習範疇：視覺動作整合

學習目標：

- 提昇手眼協調能力(在虛線上畫線不出界)

所需物資：

- 鐵路或火車路線圖 (1 至 5 張)
- 玩具火車 (1 至 5 架)

步驟：

1. 出示印有不同顏色的直、橫、斜線、折角線及曲線的路線圖
2. 請兒童推著玩具火車，沿著指定顏色的路線行駛，並保持不出界
3. 當兒童掌握推火車不出界後，可讓其嘗試握筆在路線上畫線

注意事項：

- 成人可按照兒童的能力預備不同的火車路線圖。
- 開始活動時，可使用只有直線及橫線、線條較少（例如：1 至 3 條線）的路線圖練習
- 待兒童掌握以上路線圖後，可請其使用有斜線、折角線及曲線，以及線條較多（例如：4 至 8 條線）的路線圖練習
- 如兒童未能握筆，可以只完成步驟 1 及 2 便可

此教材參考自協康會《學前兒童訓練指南—小肌肉》。